



Lauf- und Fairplayregeln für den 11. Citylauf Leonberg

Bei der Startaufstellung

- Dein Start ist nur in dem von dir gebuchten Zeitfenster gewährleistet. Erscheine daher pünktlich zum Beginn dieses Zeitfensters.
- Befolge den Anweisungen des Startpersonals und nehme im Startbereich zügig eine der am Boden markierten Startpositionen ein.
- Im Startbereich (und auf der Strecke) musst du keine Mund-/Nasenmaske tragen. Achte daher strikt auf den Abstand zu anderen Personen.

Nach dem Start

- Ordne dich bei der ersten Gelegenheit auf der rechten Seite der Laufstrecke ein, ohne deine Mitläufer*innen zu behindern.
- Die ersten 400 m haben keinen „Begegnungsverkehr“. Du hast also genügend Zeit, dich rechts einzuordnen, gebe aber schnelleren Läufer*innen stets Vorrang.

Auf der Laufstrecke

- Auf der gesamten Laufstrecke gilt „Rechtslaufgebot“.
- Achte beim Überholen auf „Begegnungsverkehr“. Der Anfang und das Ende von zwei kurzen Abschnitten mit „Begegnungsverkehr“ sind gekennzeichnet.
- Beim Überholen bzw. kurzzeitigen Laufen nebeneinander und Laufen hintereinander musst du stets den Abstand von 1,5 m zu anderen Läufer*innen einhalten.
- In Linkskurven darf die Ideallinie gelaufen werden, wenn sie einsehbar ist und du keine von hinten auflaufenden, schnelleren Läufer*innen behinderst.

Im Ziel

- Kurz hinter der Ziellinie liegt dein Teilnahmepräsent zur Abholung bereit (*finish & collect*).
- Halte dich im weitläufigen Zielbereich nur so lange auf, bis du wieder bei Atem bist.
- Achte strikt auf den Abstand zu anderen Personen.
- Verlasse den Zielbereich so früh als möglich und trage wieder deine Mund-/Nasenmaske.

Vielen Dank für dein Verständnis