



# CITYLAUF LEONBERG

## Gang- und Laufschule

---



Hast du Schmerzen beim Joggen oder möchtest einfach mal von einem Coach gezeigt bekommen, wie man gesund läuft? Dann mache einen Termin zu einer kostenfreien Laufanalyse im Pro Vitess mit den Running Coaches aus.

Mittels einer videogestützten Analyse lässt sich dein Bewegungsmuster bewerten.

Dadurch kann in nur 6 Trainingseinheiten deine Technik optimiert und eventuelle muskuläre Schwächen beseitigt werden.

Durch die Laufschule kannst du dich schmerzfrei bewegen, schneller oder länger laufen, Verletzungen vorbeugen und du hast mehr Freude an der Bewegung.